MAART

Maandagenda

GRAND CAFÉ De Buren

EEN IEDER IS WELKOM BIJ DE BUREN!

LUNCHEN

DINSDAG, WOENSDAG, DONDERDAG EN
VRIJDAG TUSSEN 12.00 UUR EN 14.00 UUR

VOL=VOL

TAFELEN

VRIJDAG 6 MAART VOORAF AANMELDEN 9,50 P.P. EXCL. CONS.

VRIJWILLIGERS BEREIDEN EEN HEERLIJK
3-GANGENDINER: 17.30 UUR AAN TAFEL!

GEZOCHT

HOUD JE OOK VAN KOKEN?
EN KUN JE EENS IN DE MAAND OP VRIJDAG?
WE WILLEN NL GRAAG NOG AVONDJE TAFELEN
ORGANISEREN! LOOP GERUST EVEN BINNEN
VOOR DE MOGELIJKHEDEN

BINGO

VOORAF AANMELDEN 7,50 P.P. EXCL. CONS.

VRIJDAG
27 MAART
14.00 UUR

ZUMBA GOLD

LESSEN WORDEN GEGEVEN DOOR EEN PROFESSIONAL

KUN JE MOEILIJK BEWEGEN? DAN KUN JE
DE LES OOK MEEDOEN VANAF EEN STOEL!
IEDERE DONDERDAG VAN 11.00 TOT 11.45 UUR
8,50 PER LES 10STRIPPENKAART 75,--

NIEUW

DANSMEDITATIE

LESSEN WORDEN GEGEVEN DOOR EEN PROFESSIONAL

DOOR EEN COMBINATIE VAN BEWEGING, MUZIEK EN MEDITATIE HEEFT JE HOOFD GEEN SCHIJN VAN KANS EN ERVAAR JE RUST, SOEPELHEID EN PLEZIER. NIET VANUIT MOETEN EN PRESTEREN, MAAR VANUIT ZACHTHEID EN VERTROUWEN

BELANGRIJK VOOR DEZE ACTIVITEIT IS DAT JE
ZELFSTANDIG KUNST STAAN EN BEWEGEN

IEDERE VRIJDAG IN DE EVEN WEEK
VAN 10.45 TOT 11.45 UUR

GAAT DOOR BIJ MINIMAAL 6 DEELNEMERS!
SLUIT JE OOK AAN?
8,50 PER LES 10 STRIPPENKAART 75,--

HET KOOR: DE ZINGENDE BUREN

ONDER BEGELEIDING VAN ASTRID PARIJS

DINSDAG 10 EN 24 MAART
19.30 - 21.30 UUR

LID BEN JE VOOR 10,- PER MAAND EXCLUSIEF CONS.

BEWEGEN

IEDERE WOENSDAG:
9.45 - 10.30 UUR

GEZELLIG SAMEN BEWEGEN: LESSEN WORDEN GEGEVEN DOOR EEN PROFESSIONAL. HET BEWEGEN WORDT AANGEPAST OP DE MOGELIJKHEDEN EN ALTIJD AFGESLOTEN MET EEN SMOOTHIE. SCHUIF JE AAN VOOR EEN GRATIS PROEFLES?

Openingstijden: Maandag 13.00 - 16.30 uur. Dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag 9.30 - 16.30 uur

Kijk voor meer informatie op www.deburenzeewolde.nl

Reserveren: 06 5170 3479 info@deburenzeewolde.nl

Grand Café De Buren, Flevoweg 69, 3891 HA Zeewolde